

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
geschätzte Kolleginnen und Kollegen!**

*Wer sich nicht um seine Gesundheit kümmert,  
braucht sich bald um gar nichts mehr zu kümmern!*

Wir kümmern uns um die Gesundheit von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern,  
und betreiben daher eine

**GESUNDHEITSINSEL**  
am  
**18. BRUCKER**  
**SPARKASSE CITYLAUF**  
**Samstag, 3. Juni 2017**

Wir sind eine Projektgruppe der Gewerkschaftsschule Thermenregion und bieten  
für alle Besucherinnen und Besucher des 18. Brucker Stadtlaufs

**Beratungen zur Gesundheitsförderung, inklusive Fitness-Check!**

Mit Unterstützung durch ÖGB, einzelner Fachgewerkschaften, österr. Netzwerk BGF,  
AK und WKO können wir ein umfangreiches Leistungsangebot wie z.B.

- ✓ Blutdruckmessung
- ✓ Muskeltonusmessung
- ✓ Sehtest
- ✓ Burnoutberatung
- ✓ Ernährungsberatung
- ✓ persönliche Fitness- und Gesundheitsberatung
- ✓ betriebliche Gesundheitsförderung

anbieten.

Darüber hinaus wollen wir auch eine aktive Teilnahme an einer der  
Laufveranstaltungen fördern.

Unter allen Anmeldungen zum Citylauf oder NÖLV Landesmeisterschaften mit  
Kennwort „ÖGB“ verlosen wir 150 sportliche Trinkflaschen.

**ANMELDUNG**

- 1) Citylauf → Online <https://www.anmeldesystem.com/> bis 31.Mai 2017
- 2) NÖLV LM → <http://www.daten.oelv.at/> bis 29. Mai 2017
- 3) Am Wettkampftag ab 13.00 Uhr Volksschule am Hauptplatz bis eine Stunde vor  
dem jeweiligen Bewerb mit 5,- Nachnenngebühr.



# Samstag, 3. Juni 2017

AB 15:00 UHR, HAUPTPLATZ BRUCK AN DER LEITHA



**NÖLV MEISTERSCHAFTEN 5 KM UND 10 KM STRASSENLAUF**  
**SPARKASSE HAUPTLAUF INKL. BRUCKER STADTMEISTERSCHAFT (10 KM)**  
**AROM DEE VOLKSLAUF (5 KM)**  
**V&B MEILE (1.609,3 M)**  
**NÖN 2ER TEAMLAF (5 KM)**  
**INTERSPAR NORDIC WALKING (4570 M)**  
**NACHWUCHSLÄUFE (450 M – 1.120 M)**  
**RAHMENPROGRAMM MIT GROSSER TOMBOLA**  
**5. LAUF ZUM LAUFCUP OST 2017**

## BEWERBE UND ZEITPLAN SAMSTAG, 3. JUNI 2017

15:30	450 m	Knirpselauf (rot)	16:30	1.120 m	Schüler U12 (gelb)
15:40	450 m	Klienten Lebenshilfe Lauf	16:45	1.120 m	Jugend U14 (lila)
15:50	1.609,3 m	Meile U16/U18/AK	17:00	4.570 m	Nordic Walking M/W
16:00	560 m	Schüler U8 (grün)	17:15	5.000 m	Volkslauf Teamlauf + <b>NÖLV LM</b> + 2er M/W/Mix
16:15	1.120 m	Schüler U10 (blau)	17:15	10.000 m	Hauptlauf + <b>NÖLV LM</b>

## NENNGELD

Siegerehrung im Arkadenhof des Rathauses

	Online bis 31. Mai 2017	Nachnennungen
Knirpse	€ 4,-	€ 9,-
Schüler- und Jugendläufe U8 – U14	€ 5,-	€ 10,-
Nordic Walking, Meile + <b>LM U18</b>	€ 7,-	€ 12,-
Hauptlauf + <b>LM AK</b>	€ 14,-	€ 19,-
Volkslauf bzw. Teamlauf	€ 14,-	€ 19,-

**AUSSCHREIBUNG UND ANMELDUNG AUF – WWW.BRUCKER-CITYLAUF.AT**